

**GONGE**

Activity compendium



Alder: 4-5 år

# ØVELSE 1

## Finn riktig plate



### Veiledning

- Legg de store platene i en sirkel på gulvet.
- Ta bind for øynene og la barnet kjenne på platen med føttene.
- Gi barnet en liten sanseplate, og la hen finne matchende plate med føttene.

### Trener/ferdighet

- Barnet lærer å gjenkjenne ulikheter mellom sanseplatene ved taktil stimulering.
- Barnet lærer seg å sammenlikne følelsen mellom hender og føtter.



#### Watch the video

Scan the QR-code to  
access a video of the  
activity or follow link:

[learning.gonge.com/video/567](https://learning.gonge.com/video/567)

# ØVELSE 2

## Hvordan føles det?



### Veiledning

- Barnet legger seg på magen.
- Bruk de små sanseplatene på barnets rygg.
- Spør om hvilken sanseplate som føles mest behagelig, og la de sortere platene i rekkefølge fra minst til mest behagelig?

### Trener/ferdighet

- Barnet lærer å gjenkjenne ulikheter mellom sanseplatene ved taktil stimulering.
- Barnet lærer at forstå og beskrive det de opplever.



#### Watch the video

Scan the QR-code to access a video of the activity or follow link:  
[learning.gonge.com/video/573](https://learning.gonge.com/video/573)